



Jahresbeitrag Fr. 20.-

www.baeuerinnen-sz.ch



JAHRESPROGRAMM

2024 – 2025



Schnitzer-Kurs im Haldeli



Unter fachkundiger Leitung von Andreas Fässler und Luzia Fuchs lernen wir den Umgang mit der Motorsäge.

Da es sich um einen Tageskurs handelt, schnitzen wir etwas Einfaches wie zum Beispiel ein Herz auf einem Baumstamm.

Datum	Mi 23. Oktober 2024
Zeit	08.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr
Ort	im Haldeli, Studenstrasse 19, 8844 Euthal
Leitung	Andreas Fässler / Luzia Fuchs
Kurskosten	Fr. 210.- inkl. 1 x Znüni und 1 x Mittagessen
Anmeldung	bis 18. Oktober 2024 bei Regula Föhn, Tel. 078 665 55 38, via Anmeldeformular auf der Website
Wichtig	Schutzausrüstung erforderlich und muss selber mitgebracht werden. Schnittschutzhosen, Gehör-/Gesichtsschutz, gutes Schuhwerk und evtl. Handschuhe! Versicherung ist Sache des Teilnehmers!



Wellness-Kurzferien



In Bad Reuthe vier Tage ausspannen und sich verwöhnen lassen!

Entspanne dich bei einer wohltuenden Massage, geniesse pflegende Kosmetikbehandlungen und das heisse Moor...

Fühl dich einfach rundum wohl!

Datum	Do 7. bis So 10. November 2024
Anmeldung	Anni Inderbitzin, Mühlemoosweg 17, Arth
Auskunft	Tel. 041 855 48 54, Mob. 078 625 19 88, a.inderbitzin@bluewin.ch
Kurskosten	Flyer ist auf der Website aufgeschaltet

**Für die Agenda: Wellness-Kurzferien im 2025:
Vom Do 13. bis So 16. November 2025**



Fermentierte Getränke



In fermentierten Getränken sind Mikroorganismen (Probiotika) enthalten, welche die Darmflora regulieren und stärken. Sie erhalten Einblick in das Fermentieren von Wasserkefir, Kombucha sowie Ginger Beer und können verschiedene Geschmacksrichtungen probieren.

Eine mit Beeren, Früchten und Kräutern oder Gewürzen selber aromatisierte Flasche Wasserkefir (1 l) nehmen Sie mit nach Hause.

Datum/Zeit	Di 26. November 2024 Kurs 1: 08.30 bis ca. 12.30 Uhr Kurs 2: 13.30 bis ca. 17.30 Uhr
Ort	Märchtstübli Rothenthurm
Leitung	Carla Schönbächler, Einsiedeln
Kurskosten	Fr. 115.- inkl. Kaffee und Kuchen plus Unterlagen
Anmeldung	bis 10. November 2024 an Silvia Bohl, Tel. 041 850 28 02, via Anmeldeformular auf der Website



Ledergürt-Workshop



Wir fertigen von A-Z mehrere persönliche Lederartikel wie Gürtel, Armbändel und Schlüsselanhänger an. 40 verschiedene Lederfarben, über 200 Gurtschnallen und viele Ziernieten stehen zur Auswahl. Das perfekte Weihnachtsgeschenk für unsere Lieben oder ganz einfach für uns selber. Der Kurs ist auch für Kinder ab 10 Jahren geeignet! Dauer ca. 2.5 Stunden.

Datum/Zeit	Kurs 1: Fr 29. November 2024, 14.00 Uhr Kurs 2: Fr 29. November 2024, 19.00 Uhr Kurs 3: Sa 30. November 2024, 09.00 Uhr Kurs 4: Sa 30. November 2024, 14.00 Uhr
Ort	Märchtstübli Rothenthurm
Leitung	Rahel Trüb
Kurskosten	Kursgeld Fr. 65.- plus Material: pro Gurt Fr. 15.- bis Fr. 40.-, je nach Materialwahl, Armbändel ab Fr. 3.50, Schlüsselanhänger ab Fr. 2.50. Nichtmitglieder plus Fr. 10.-.
Anmeldung	bis 20. November 2024 an Daniela Kistler, Tel. 055 444 19 03, via Anmeldeformular auf der Website

Bäuerinntage 2025 vom 20. bis 22. Januar 2025

Im Hotel Allegro, Lincolnweg 23, 8840 Einsiedeln



«Man nennt sie Schlüsselerlebnisse – diese prägenden Momente im Leben, die alles verändern können.» Unbekannt

Mo 20. Januar 2025

09.50 Uhr Begrüssung

10.00 Uhr **Pommes frites und schwarze Zehennägel**



Der Einsiedler Paul Jud erzählt von seinen Erlebnissen auf dem Jakobsweg von Genf nach Santiago de Compostela. Viele Bilder lassen den Weg eindrücklicher erleben. Schnee, Regen und Temperaturen über 30 Grad sowie steile Anstiege waren zu bewältigen. Die vielen Begegnungen und das häufige

Alleinsein während der zwölf Wanderwochen bewirkten, dass Paul Jud nach Erreichen des Ziels als anderer Mensch nach Hause zurückkehrte.

Man lernt auch, dass man bescheidener leben kann, dass ein Rucksack, ein Bett und einfaches Essen zum Leben ausreichen. Die gesammelten Eindrücke wirken bis heute nach, und liessen weitere Jakobsweg-Wanderungen folgen.

12.00 Uhr Mittagessen im Allegro

14.00 Uhr **Dank Kühen auf dem richtigen Weg**

Unser Referent, Magnus Kurath, ist Verantwortlicher des Gutsbetriebes der Strafanstalt Saxerriet. Bei seiner Arbeit auf dem speziellen Gutsbetrieb sind seine beiden Traumberufe vereint: Landwirt und die Betreuung der Insassen. Auf dem Weg zu einem straffreien, regulären Alltag hilft den Insassen der Umgang mit den Tieren sehr viel und kann die Straffälligen wieder auf den richtigen Weg bringen, denn oft sind die Kühe und Kälber die besten Therapeuten!



17.30 Uhr HI. Messe in der Gnadenkapelle im Kloster Einsiedeln

18.30 Uhr Nachtessen – Auslosung der stillen Freundin 2025

Di 21. Januar 2025

08.00 Uhr Morgenessen

09.50 Uhr Begrüssung

10.00 Uhr **Glücklich sein ist lernbar**

Einfache Strategien für ein erfüllteres Leben zeigt uns Dr. med. Doris Schneider-Bühler, Gesundheits- & Life-Coach für Body, Mind & Soul, in ihrem Referat auf. In unserem Alltag voller Herausforderungen und Ablenkungen kommt öfter ein Gefühl der Leere und Unzufriedenheit auf. Wir sehnen uns nach einem erfüllten und glücklichen Leben und suchen doch oft an falschen Orten. Gefühle von Glück und Lebenszufriedenheit sind kein Zufall und auch keine Folge äusserer Umstände. Sie entstehen in unserem Innern und liegen damit in unserem Handlungsbereich. In diesem Seminar lernen wir einfache und alltagstaugliche Strategien kennen, wie wir unabhängig von unseren aktuellen Umständen, zufriedener und glücklicher werden können.



12.00 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr Fortsetzung zum Thema vom Vormittag

17.30 Uhr Abendstunde

18.30 Uhr Nachtessen – im Anschluss findet der beliebte Jassabend statt. Er kann auch ohne Teilnahme an den Kursen besucht werden. Das kleine Überraschungsgeschenk bitte nicht vergessen.

Mi 22. Januar 2025

08.00 Uhr Morgenessen

09.20 Uhr Begrüssung

09.30 Uhr **NaturHandWerk**

Der Wohnung kommt eine grosse Bedeutung zu. Sie soll uns als Rückzugsort, zur Entspannung und Regeneration dienen. Wie wohnen wir? Was macht unseren Alltag aus? Was sind unsere Bedürfnisse? Wir lernen von der Referentin, Christa Felder, über die Wirkung von Materialien und Farben und wie wir unser Wohnumfeld optimal gestalten oder umdekorieren können.



12.00 Uhr Mittagessen im Allegro, Abschiednehmen und Heimkehr

Kosten und Anmeldung

Kosten für die Referate pro Halbtage	Fr. 15.00
Interne pro Halbtage	Fr. 5.00
Nichtmitglieder pro Halbtage	Fr. 20.00
Verpflegung und Unterkunft für 2 ½ Tage pro Person im Einzelzimmer (DU/WC)	Fr. 357.10

Anmeldung bis 13. Januar 2025 an Edith Camenzind, Oberbruggen 1, 6442 Gersau, Tel. 041 828 23 75

Bitte auch für einzelne Referate mit vorgedruckter Karte anmelden (siehe hinterste Seite) oder via Anmeldeformular auf der Website.



Regionaler Infoabend für Frauen



Frau ist informiert!

Da der letztjährige Beraterabend für Frauen auf grosses Echo stiess, führen wir den Infoanlass der landwirtschaftlichen Beratung wieder durch. Wir erfahren aus erster Hand die neuesten Änderungen und Vorschriften. Komm doch auch und informiere dich über das Aktuellste!

Wir freuen uns auf viele interessierte Frauen!

Datum	Mi 15. Januar 2025
Zeit	19.30 bis ca. 22.00 Uhr
Ort	Märchtstübli Rothenthurm
Auskunft	Edith Camenzind, Tel. 041 828 23 75
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich



Wintertag im Hoch Ybrig



Bei schönem Wetter möchten wir mit euch einen Tag im Schneeparadies Hoch-Ybrig verbringen. Sei es zum Skifahren, Winterwandern oder Schneeschuhlaufen.

Gemeinsam geniessen wir im Restaurant Fuederegg ein feines Mittagessen.

Datum	Do 13. Februar 2025
Zeit	Besammlng 09.00 Uhr
Ort	Talstation Laucheren-Sessellift, Oberberg
Kosten	Fr. 40.- Tageskarte und Fr. 30.- Mittagessen, exkl. Getränke
Anmeldung	bis 10. Februar 2025 bei Priska Dettling, Tel. 079 253 81 94, via Anmeldeformular auf der Website





Kreatives Töpfern



Ein kreatives und sinnliches Erleben mit Ton. Es lässt sich so vieles formen und gestalten. Am ersten Kurstag stellen wir Kugeln in jeglicher Grösse und Variante her. Am zweiten Kurstag malen wir unsere Unikate an.

Datum	Kurs 1 / 1. Teil: Di 4. Februar 2025 Kurs 1 / 2. Teil: Di 18. Februar 2025
	Kurs 2 / 1. Teil: Do 6. Februar 2025 Kurs 2 / 2. Teil: Do 20. Februar 2025
Zeit	14.00 bis ca. 17.00 Uhr
Ort / Leitung	Monika Ulrich, Haltikon 18, 6403 Küssnacht am Rigi
Kurskosten	Fr. 90.- inkl. Kaffee und Kuchen exkl. Brennkosten, diese werden per kg abgerechnet
Anmeldung	bis 31. Januar 2025 an Silvia Bohl, Tel. 041 850 28 02, via Anmeldeformular auf der Website



Witwentagung mit Sagenerzähler



Mit dem bekannten Sagenerzähler Guido Schuler aus Rickenbach SZ tauchen wir ein in die mystische Sagenwelt vom Kanton Schwyz. Wieso und warum er als Nachtwächter auftritt und vieles mehr, werden wir an diesem Anlass erfahren.

Datum	Mi 12. März 2025
Zeit	13.30 Uhr
Ort	Märchtstübli Rothenthurm
Leitung	Schwyzer Bäuerinnenvereinigung
Kurskosten	Fr. 20.-, inkl. Kaffee und Kuchen Nichtmitglieder sind herzlich willkommen, Kostenbeitrag plus Fr. 10.-
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich



Straussen-Ei im Osternest



Aus verschiedensten Naturmaterialien gestalten wir ein Osternest bestückt mit einem Straussenei. Unter fachkundiger Leitung von Floristin Susi Lüönd bekommt jedes Straussenei sein Nest.

Datum/Zeit	Mo 7. April 2025 Kurs 1: 13.30 Uhr bis ca. 16.00 Uhr Kurs 2: 19.00 Uhr bis ca. 21.30 Uhr
Ort	Märchtstübli Rothenthurm
Leitung	Susi Lüönd, Unteriberg, www.stilwärbch.ch
Kurskosten	Fr. 75.- inkl. Material, Kaffee und Kuchen Nichtmitglieder plus 10.-
Anmeldung	bis 1. April 2025 an Priska Dettling, Tel. 079 253 81 94, via Anmeldeformular auf der Website



Grillkurs



Gemeinsam bereiten wir ein komplettes Mehrgang-Menü auf dem Grill zu, von Apéro-Häppchen bis hin zum Dessert.

Datum	Fr 11. April 2025
Zeit	18.00 bis ca. 22.00 Uhr
Ort	Muschelbergweg 11, 8852 Altendorf
Leitung	Rita Fässler
Kurskosten	Fr. 135.- inkl. Getränke Nichtmitglieder plus Fr. 10.-
Anmeldung	bis 4. April 2025 an Claudia Schätti, Tel. 055 440 90 84, via Anmeldeformular auf der Website

Professionelle Wickel und Auflagen

Datum/Zeit Fr 8. November 2024, 09.00 bis 17.00 Uhr

Anmeldung bis 1. November 2024

Ort Römerrain 9, 8808 Pfäffikon

Kurskosten Fr. 120.- inkl. Buch

Grundkurs Homöopathische Hausapotheke (Mensch)

Datum/Zeit Fr 15. November 2024, 08.45 bis 16.15 Uhr

Anmeldung bis 4. November 2024

Ort Römerrain 9, 8808 Pfäffikon

Kurskosten Fr. 130.- (exkl. Literatur und Taschenapotheke)

Milchverarbeitung in der Küche

Datum/Zeit 2./3. Dezember 2024, 08.30 bis 16.00 Uhr

Anmeldung bis 11. November 2024

Ort Sennerei LBBZ, Seedorf UR

Kurskosten Fr. 230.- (inkl. Mittagessen und Unterlagen)

Digitalen Hofmanager «barto» einrichten

Datum/Zeit Do 16. Januar 2025,
09.00 bis 12.00 und 13.00 bis 16.00 Uhr

Anmeldung bis 1. Januar 2025

Ort Römerrain 9, 8808 Pfäffikon

Kurskosten kostenlos

Generationengemeinschaft

Datum/Zeit Fr 7. März 2025, 13.00 bis 16.00 Uhr

Anmeldung bis 23. Februar 2025

Ort Römerrain 9, 8808 Pfäffikon

Kurskosten Fr. 50.-/Betrieb + Fr. 5.-

Kräuterwanderung

Datum/Zeit Sa 26. April 2025, 09.05 bis 17.00 Uhr

Anmeldung bis 19. April 2025

Ort ab Bahnhof Sattel, Dorfstr. 17, 6417 Sattel

Kurskosten Fr. 90.- inkl. Aperitif, 4-Gang-Mittagessen,
alkoholfreie Getränke

Für die Agenda:

Generalversammlung:
Fr 7. März 2025

Links:

Schweizerischer Bäuerinnen-
und Landfrauenverband:

www.landfrauen.ch

Bauernvereinigung
des Kantons Schwyz:

www.bvsz.ch

Wallfahrt nach Einsiedeln:

2. Bäuerinnen- und Landfrauen-Wallfahrt
mit Zug, Ob- und Nidwalden

Am Do 21. November 2024, 09.30 Uhr,
Infos siehe Beiblatt



Bestimmungen für unsere Kurse:

Für unsere Kurse gelten folgende Bestimmungen:

1. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
2. Bei Kursen werden Fotos gemacht, die auf unserer Website, auf Instagram oder in Zeitungsberichten veröffentlicht werden. Wer dies ausdrücklich nicht wünscht, meldet dies bitte der Kursorganisatorin oder einem Vorstandsmitglied.
3. Bei unentschuldigtem Fernbleiben wird der angemeldeten Person der gesamte Betrag in Rechnung gestellt.
4. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit unseren Kursbestimmungen einverstanden.

Bäuerinnen-Shop:

Schwyzer Bürinne chochid

Fr. 27.-

Zahlreiche köstliche Rezepte von den
Schwyzer Bäuerinnen finden Sie in diesem
gelungenen Kochbuch.

Ob zum Verschenken oder selber Auspro-
bieren – Sie werden begeistert sein!



Bäuerinnen-Messer

Fr. 5.- / 1 Stück Fr. 45.- / 10 Stück

Die zu unserem 75-Jahr-Jubiläum
lancierten Victorinox-Küchen-
messer mit unserem Logo sind
nun auch einzeln und mit Rabatt
bei grösseren Mengen erhältlich.

Küchentuch

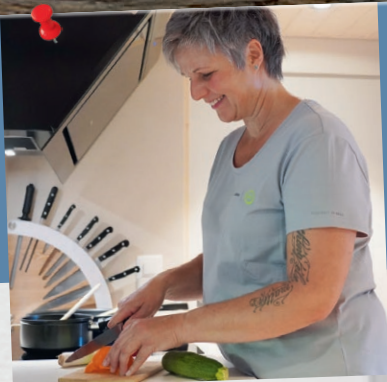
Fr. 22.-

Seit der vergangenen GV verkaufen
wir hochwertige Küchentücher aus
Halbleinen, welche in der Schweiz
hergestellt und schön bestickt sind.



Bestellungen unter:

Claudia Schätti, Breitfeldstrasse 34, 8854 Siebnen
Tel. 055 440 90 84, shop@baeuerinnen-sz.ch
www.baeuerinnen-sz.ch



ZUR VERSTÄRKUNG UNSERES TEAMS SUCHEN WIR
PER SOFORT ODER NACH VEREINBARUNG

MITARBEITENDE REINIGUNG/HAUSWIRTSCHAFT

**HABEN SIE INTERESSE AN EINER TEILZEITSTELLE IM BEREICH
HAUSWIRTSCHAFT?**

Sind Sie eine offene, pflichtbewusste und zuverlässige Persönlichkeit, die bereit ist für Neues und leidenschaftlich gerne Reinigungs- und Haushaltsarbeiten ausführt? Dann sind Sie bei der Maschinenring Service AG genau richtig.

Bewerben Sie sich noch heute bei uns:

Maschinenring Service AG
Dorfstrasse 28
8834 Schindellegi

Telefon 055 422 27 59

kontakt@maschinenringservice.ch
www.maschinenringservice.ch



**MASCHINENRING
Service AG**

Grüngut | Haushalt | Personal | Umwelt



Anmeldung für die Bäuerinntage in Einsiedeln

Mo 20. bis Mi 22. Januar 2025



	Mo	Di	Mi
Morgenessen			
Kurs Vormittag			
Mittagessen			
Kurs Nachmittag			
Nachtessen			
Übernachtung			

Absender:

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ:

Ort:

Telefon:

**Bitte zutreffendes ankreuzen und Karte
bis 13. Januar 2025 einsenden:**

Edith Camenzind, Oberbrüggen 1, 6442 Gersau
Tel. 041 828 23 75