



Jahresbeitrag Fr. 20.-

[www.baeuerinnen-sz.ch](http://www.baeuerinnen-sz.ch)



**NEU**  
Anmeldeformular  
für alle Kurse  
auf der Homepage

# JAHRESPROGRAMM

2023 – 2024



## Naturkosmetik selber herstellen



Unter fachkundiger Leitung von Barbara Kürzi haben wir die Möglichkeit, vier kosmetische Produkte für Körper und Gesicht herzustellen. Die Kursleiterin gibt viele Tipps und weitere Rezepte mit, so dass wir in Zukunft diverse Naturkosmetikprodukte in der eigenen Küche herstellen können.

<b>Datum</b>	<b>Di 31. Oktober 2023</b> <b>Kurs 1: 13.30 bis ca. 16.00 Uhr</b> <b>Kurs 2: 19.00 bis ca. 21.30 Uhr</b>
<b>Ort</b>	Märchtstübli Rothenthurm
<b>Leitung</b>	Barbara Kürzi, <a href="mailto:ybriger-naturkosmetik.ch">ybriger-naturkosmetik.ch</a>
<b>Kurskosten</b>	Fr. 60.- inkl. Material, Kaffee und Kuchen Nichtmitglieder plus Fr. 10.-
<b>Anmeldung</b>	bis Mo 23. Okt. 2023 mit Adresse/Telefon: Priska Dettling, Tel. 079 253 81 94 <a href="mailto:kurse@baeuerinnen-sz.ch">kurse@baeuerinnen-sz.ch</a>

## Wellness-Kurzferien



In Bad Reuthe vier Tage ausspannen und sich verwöhnen lassen!

Entspanne dich bei einer wohltuenden Massage, genieße pflegende Kosmetikbehandlungen und das heisse Moor...

Fühl dich einfach rundum wohl!

<b>Datum</b>	<b>Do 9. bis So 12. November 2023</b>
<b>Anmeldung</b>	Anni Inderbitzin, Mühlemoosweg 17, Arth
<b>Auskunft</b>	Tel. 041 855 48 54, Mob. 078 625 19 88, <a href="mailto:a.inderbitzin@bluwin.ch">a.inderbitzin@bluwin.ch</a>
<b>Kurskosten</b>	Flyer ist auf der Homepage aufgeschaltet

Für die Agenda: Wellness-Kurzferien im 2024:  
Vom Do 7. bis So 10. November 2024



## Mit Herz und Seele malen



... dazu ist Pastellkreide bestens geeignet. Mit deinen Fingern modellierst du den Kreidestaub zu deinem Wunschbild. Durch den direkten Kontakt mit dem Papier kann deine Energie ideal ins Bild einfließen und dein Kunstwerk erhält eine persönliche Ausstrahlung. Vorkenntnisse sind nicht nötig!

<b>Datum/Zeit</b>	<b>Kurs 1: Sa 25. November 2023 09.00 bis ca. 17.00 Uhr</b>  <b>Kurs 2: Sa 2. Dezember 2023 09.00 bis ca. 17.00 Uhr</b>
<b>Ort/Leitung</b>	Atelier Claudia Auf der Maur, Hasen 83, 6424 Lauerz, <a href="http://www.kunstaufdermaur.ch">www.kunstaufdermaur.ch</a>
<b>Kurskosten</b>	Fr. 190.- inkl. Material, Mittagessen, Kaffee und Kuchen, Nichtmitglieder plus 10.-
<b>Auskunft und Anmeldung</b>	bis Sa 18. Nov. 2023 mit Adresse/Telefon: Priska Dettling, Tel. 079 253 81 94 pro Kurs max. 5 Teilnehmer



## Karten-Kurs



Gemeinsam werden wir die faszinierende Welt der Karten erkunden. Gestalte deine eigenen Karten zu den Themen Geburtstag, Weihnachten und Alpaufzug. Lass deiner Kreativität freien Lauf.

<b>Datum/Zeit</b>	<b>Fr 1. Dezember 2023</b> <b>Kurs 1: 14.00 – 17.00 Uhr</b> <b>Kurs 2: 19.00 – 22.00 Uhr</b>
<b>Ort</b>	Märchtstübli Rothenthurm
<b>Leitung</b>	Rahel Betschart, <a href="http://www.stall-werk.ch">www.stall-werk.ch</a>
<b>Kurskosten</b>	Fr. 65.- inkl. Material, Kaffee und Kuchen Nichtmitglieder plus Fr. 10.-
<b>Anmeldung</b>	bis Mo 20. Nov. 2023 mit Adresse/Telefon: Claudia Schätti, Tel. 055 440 90 84 <a href="mailto:kurse@baeuerinnen-sz.ch">kurse@baeuerinnen-sz.ch</a>

# Bäuerinntage 2024 vom 15. bis 17. Januar 2024

Im Hotel Allegro, Lincolnweg 23, 8840 Einsiedeln



«Geduld ist nicht die Fähigkeit zu warten, sondern die Fähigkeit beim Warten gut gelaunt zu bleiben!» Unbekannt

## Mo 15. Januar 2024

09.50 Uhr Begrüssung

10.00 Uhr **Sagenerzähler Guido Schuler**



Der bekannte Innerschwyzer Sagenerzähler aus Rickenbach wird uns besuchen. Wieso und warum er als Nachtwächter auftritt und vieles mehr über das Schwyzer Sagengut werden wir an unserem Anlass erfahren dürfen.

12.00 Uhr Mittagessen im Allegro

14.00 Uhr **Besuch von Rita und Franz Schuler**  
bis ca.

16.00 Uhr Am Montag-Nachmittag besuchen uns Rita und Franz Schuler aus Steinerberg. Zusammen betreuen sie liebevoll Babys ab Geburt bis zur Eingewöhnung in eine Adoptiv- oder Pflegefamilie. Aus ihrem eindrücklichen Alltag in der Übergangspflege erzählen sie uns und gewähren einen Einblick in ihre wertvolle Aufgabe.



17.30 Uhr Hl. Messe in der Gnadenkapelle im Kloster Einsiedeln

18.30 Uhr Nachtessen – Auslosung der stillen Freundin 2024

## Di 16. Januar 2024

08.00 Uhr Morgenessen

09.50 Uhr Begrüssung

10.00 Uhr **Wissenswertes über Demenz**

Frau Ruth Lindenmann, Pflegeexpertin und Gesundheitswissenschaftlerin von Adligenswil klärt uns über das Thema Demenz/Alzheimer auf. Was ist Demenz, Stationen der Krankheit? Welche vorbeugenden Massnahmen können WIR treffen?



12.00 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr **Demenz, was nun?**

bis ca. Welche Auswirkungen hat diese Erkrankung für die betreffende Person und ihr Umfeld? Wie kommunizieren wir mit betroffenen Menschen? Frau Lindenmann beantwortet auch gerne unsere Fragen.

18.30 Uhr Nachtessen – im Anschluss findet der beliebte Jassabend statt. Er kann auch ohne Teilnahme an den Kursen besucht werden. Das kleine Überraschungsgeschenk bitte nicht vergessen.

Mi 17. Januar 2024

08.00 Uhr Morgenessen

---

09.20 Uhr Begrüssung

---

09.30 Uhr **Tierkommunikation**

Agnes Späni aus Studen arbeitet mit der Geistigen Welt zusammen. Sie erzählt uns, wie sie mit den Tieren kommuniziert. So konnte sie schon Tiere finden, die abgestürzt oder weggelaufen sind, manche Kuh oder Kalb vor einer Notschlachtung retten oder den Aufenthalt im Tierspital verkürzen.



---

12.00 Uhr Mittagessen im Allegro  
Abschiednehmen und Heimkehr

---

### Kosten und Anmeldung

#### Kosten:

Für die Referate pro Halbttag	Fr.	10.00
Interne pro Halbttag	Fr.	5.00
Nichtmitglieder pro Halbttag	Fr.	15.00

Verpflegung und Unterkunft  
für 2 ½ Tage pro Person  
im Einzelzimmer (DU/WC) Fr. 346.50

#### Anmeldung: bis Mo 8. Januar 2024 mit Adresse/Telefon:

Bitte auch für einzelne Referate mit vorgedruckter Karte (siehe hinterste Seite), per E-Mail oder via Anmeldeformular auf unserer Homepage.

info@baeuerinnen-sz.ch

Edith Camenzind, Oberbrüggen 1, 6442 Gersau



## Regionaler Infoabend für Frauen



### Frau ist informiert!

Alle Jahre informiert die landwirtschaftliche Beratung an den regionalen Infoabenden, die Bauern und Bäuerinnen, über die neusten Änderungen und Vorschriften. Dieses Jahr wird im Märchtstübli in Rothenthurm ein solcher Abend nur für Frauen stattfinden. Komm doch auch und informiere dich über das Aktuelle!

Wir freuen uns auf viele interessierte Frauen!

<b>Datum</b>	<b>Mi 24. Januar 2024</b>
Zeit	19.30 bis ca. 22.00 Uhr
Ort	Märchtstübli Rothenthurm
Auskunft	Edith Camenzind, Tel. 041 828 23 75
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich



## Schneetag auf dem Stoos



Gerne würden wir euch im Schnee auf dem Stoos treffen zum Winterwandern, Skifahren, Snowboarden, Schneeschuhlaufen, Langlaufen, ... und ein gemeinsames Mittagessen im Gipfelrestaurant Fronalpstock geniessen.

<b>Datum</b>	<b>Do 15. Februar 2024</b>
Zeit	Besammlng 09.00 Uhr
Ort	Talstation der Stoosbahnen Muotathal
Kosten	Fr. 80.- Tageskarte und Mittagessen, exkl. Getränke
Anmeldung	bis Mo 12. Febr. 2024 mit Adresse/Telefon: Regula Föhn, Tel. 078 665 55 38 kurse@baeuerinnen-sz.ch



## Dekoration aus Holz



In der Werkstatt der gelernten Schreinerin Jolanda Meister-Jung stellen wir unter fachkundiger Leitung kreative Holzdekorationen her.

<b>Datum</b>	<b>Di 20. Februar 2024</b>
Zeit	Kurs 1: 13.30 bis ca. 16.30 Uhr Kurs 2: 19.00 bis ca. 22.00 Uhr
Ort/Leitung	Jolanda Meister-Jung Riedweg 9, 8842 Unteriberg <a href="http://www.holzzjjt.ch">www.holzzjjt.ch</a>
Kurskosten	Fr. 110.- inkl. Material, Kaffee und Kuchen Nichtmitglieder plus Fr. 10.-
Auskunft und Anmeldung	bis Di 13. Februar 2024 mit Adresse/Telefon: Priska Dettling, Tel. 079 253 81 94 <a href="mailto:kurse@baeuerinnen-sz.ch">kurse@baeuerinnen-sz.ch</a> pro Kurs max. 6 Teilnehmer

## Schoggi-Osterhasen-Kurs



Bald ist Ostern! Wir giessen uns einen individuellen Osterhasen und gestalten ihn nach Lust und Laune.

<b>Datum</b>	<b>Sa 2. März 2024</b>
Zeit	1. Kurs 09.30 Uhr 2. Kurs 13.30 Uhr 3. Kurs 15.30 Uhr
Ort/Leitung	Konditorei Schelbert, Wilstrasse 9, 6436 Muotathal
Mitnehmen	Schürze
Kurskosten	Fr. 25.-, Nichtmitglieder plus Fr. 10.-
Anmeldung	bis Sa 17. Febr. 2024 mit Adresse/Telefon: Regula Föhn, Tel. 078 665 55 38 <a href="mailto:kurse@baeuerinnen-sz.ch">kurse@baeuerinnen-sz.ch</a>



## Pasta-Plausch



Wir lernen den Teig aus verschiedenen Mehlen und Farben herzustellen. Daraus formen wir Nudeln und Ravioli mit selbst-kreierter Füllung. Einen Teil der Köstlichkeiten geniessen wir, das meiste darf mitgenommen werden, damit der Kurs noch lange in Erinnerung bleibt.

<b>Datum/Zeit</b>	<b>Di 9. April 2024</b> <b>Kurs 1: 14.00 – 17.00 Uhr</b> <b>Kurs 2: 19.00 – 22.00 Uhr</b>
<b>Ort</b>	Märchtstübli Rothenthurm
<b>Leitung</b>	Astrid Auf der Maur-Rohrer, Ingenbohl
<b>Kurskosten</b>	Fr. 75.- inkl. Rezepte Nichtmitglieder plus Fr. 10.-
<b>Anmeldung</b>	bis Di 2. April 2024 mit Adresse und Telefon: Daniela Kistler, Tel. 055 444 19 03 kurse@baeuerinnen-sz.ch



## Witwentagung mit Eliane Schürpf



Die Gewinnerin der Landfrauenküche 2022 Eliane Schürpf aus Rickenbach ob Schwyz wird uns von diesem spannenden Erlebnis erzählen. Sie nimmt ihr Akkordeon mit und wird einige Stücke zum Besten geben.

<b>Datum</b>	<b>Do 11. April 2024</b>
<b>Zeit</b>	13.30 Uhr
<b>Ort</b>	Märchtstübli Rothenthurm
<b>Leitung</b>	Schwyzer Bäuerinnenvereinigung
<b>Kurskosten</b>	Fr. 20.-, inkl. Kaffee und Kuchen Nichtmitglieder sind herzlich willkommen, Kostenbeitrag plus Fr. 10.-
<b>Anmeldung</b>	keine Anmeldung erforderlich





## Besichtigung Krematorium Schwyz

Erwin Auf der Maur gibt uns einen Einblick hinter die Kulissen und öffnet für uns die Türen des Krematoriums. In einer rund stündigen Führung gibt er uns einen Einblick in seinen Arbeitsalltag. Anschliessend besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch.

<b>Datum/Zeit</b>	<b>Mi 21. August 2024, 19.00 Uhr</b>
Ort	Krematorium Schwyz, Seewernstr. 100, 6423 Seewen
Leitung	Erwin Auf der Maur, Ingenbohl
Anmeldung	bis Fr 18. Aug. 2024 mit Adresse und Telefon: Silvia Bohl, Tel. 041 850 28 02 kurse@baeuerinnen-sz.ch



## Wallfahrt nach Einsiedeln

**Jetzt anmelden:** 1. Bäuerinnen-Wallfahrt nach Einsiedeln mit Brunch und Gottesdienst.

<b>Datum</b>	<b>Fr 17. November 2023</b>
Zeit	10.00 Uhr
Infos	siehe Beiblatt

**Für die Agenda:**  
**Generalversammlung: Fr 1. März 2024**

**Links:**  
Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband:  
[www.landfrauen.ch](http://www.landfrauen.ch)  
Bauernvereinigung des Kantons Schwyz: [www.bvsz.ch](http://www.bvsz.ch)

## Wickel und Auflagen

Datum/Zeit Sa 11. November 2023, 9.00 bis 17.00 Uhr

Anmeldung bis So 5. November 2023

Ort Römerrain 9, 8808 Pfäffikon

Kurskosten Fr. 120.00 (inkl. Buch, ohne Verpflegung)

## Holzchüeli, Schaf oder Ziege schnitzen

Datum/Zeit Mo 13. November 2023, 9.00 bis 16.30 Uhr

Anmeldung bis So 5. November 2023

Ort Römerrain 9, 8808 Pfäffikon

Kurskosten Fr. 90.00 exkl. Material und Verpflegung

## Rund ums Konservieren von Früchte und Gemüse

Datum/Zeit Fr 26. Januar 2024, 8.30 bis 16.00 Uhr

Anmeldung bis So 14. Januar 2024

Ort Römerrain 9, 8808 Pfäffikon

Kurskosten Fr. 130.00, inkl. Material und Unterlagen

## Kleidernähen für die Kleinsten

Datum/Zeit Sa 17. Februar 2024, 9.00 bis 16.30 Uhr

Anmeldung bis Mo 5. Februar 2024

Ort Römerrain 9, 8808 Pfäffikon

Kurskosten Fr. 90.00 Inkl. Kursunterlagen, Schnittmuster und Stoff für 1 Babyhöschen

## Grundkurs Homöopathische Hausapotheke (Mensch)

Datum/Zeit Fr 23. Februar 2024, 8.45 bis 16.15 Uhr

Anmeldung bis Fr 11. Februar 2024

Ort Römerrain 9, 8808 Pfäffikon

Kurskosten Fr. 130.00 exkl. Literatur

## Guät ghaged spart Ärger

Datum/Zeit Do 14. März 2024, 9.00 bis 15.00 Uhr

Anmeldung bis Mo 4. März 2024

Ort Markthalle, 6418 Rothenthurm

Kurskosten Fr. 80.- pro Person, exkl. Verpflegung



**Schwyzer Bürinne chochid Fr. 27.-**  
Zahlreiche köstliche Rezepte von den Schwyzer Bäuerinnen finden Sie in diesem gelungenen Kochbuch. Ob zum Verschenken oder selber Ausprobieren – Sie werden begeistert sein!



## Bäuerinnen-Messer

**Fr. 5.- / 1 Stück Fr. 45.- / 10 Stück**

Die zu unserem 75-Jahr-Jubiläum lancierten Victorinox-Küchenmesser mit unserem Logo sind nun auch einzeln und mit Rabatt bei grösseren Mengen erhältlich.

## Küchentuch

**Fr. 22.-**

Seit der vergangenen GV verkaufen wir hochwertige Küchentücher aus Halbleinen, welche in der Schweiz hergestellt und schön bestickt sind.



### Bestellungen unter:

Claudia Schätti, Breitfeldstrasse 34, 8854 Siebnen  
Tel. 055 440 90 84, [info@baeuerinnen-sz.ch](mailto:info@baeuerinnen-sz.ch)  
[www.baeuerinnen-sz.ch](http://www.baeuerinnen-sz.ch)



## Wir bringen Entlastung bei der Hausarbeit und schaffen Freiräume

*Wir bieten Reinigung, Gesellschaft und Betreuung*

**Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir motivierte**

## Mitarbeitende Reinigung/Haushalt

Haben Sie Interesse an einer Teilzeitstelle im Bereich Haushaltsservice? Sie sind eine offene, ehrliche, pflichtbewusste und zuverlässige Persönlichkeit, die offen für Neues ist und leidenschaftlich gerne Reinigungs- und Haushaltsarbeiten ausführt? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Bewerben Sie sich noch heute bei:

Maschinenring Service AG, Haushaltsservice  
Dorfstrasse 15, 8834 Schindellegi, Tel. 055 422 27 59  
[kontakt@maschinenringsservice.ch](mailto:kontakt@maschinenringsservice.ch), [www.maschinenringsservice.ch](http://www.maschinenringsservice.ch)



# Anmeldung für die Bäuerinntage in Einsiedeln

Mo 15. bis Mi 17. Januar 2024



	Mo	Di	Mi
Morgenessen			
Kurs Vormittag			
Mittagessen			
Kurs Nachmittag			
Nachtessen			
Übernachtung			

Absender:

Name: .....

Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ: .....

Ort: .....

Telefon: .....

**Bitte zutreffendes ankreuzen und Karte  
bis Mo 8. Januar 2024 einsenden:**

Edith Camenzind, Oberbruggen 1, 6442 Gersau  
info@baeuerinnen-sz.ch